

# PARROQUIA NUESTRA. SRA. DE LAS DELICIAS

Abril 2022 - nº 71

## C A M I N A N D O

*“Nadie tiene amor más grande que quien da la vida por sus amigos”. “Desde ahora os llamo amigos, porque os he dado a conocer todo lo que he oído a mi Padre” (Juan, 15-13; 15-15)*

¡¡Querida comunidad parroquial!!

A las puertas de la Semana Santa nos invita la Iglesia a prepararnos a celebrar el misterio de la Pasión, Muerte y Resurrección de Nuestro Señor Jesucristo, misterio central de la vida de los creyentes en el Hijo de Dios que acontece en los templos con las celebraciones litúrgicas del Triduo Pascual (Viernes, Sábado y Domingo de Resurrección).

Misterio que se hace presente en las calles de nuestras ciudades para ser vivido y contemplado por las personas sencillas de nuestros pueblos y ciudades, misterio al que se asoman los turistas que nos visitan en estos días, misterio que también pueden presenciar los hombres y mujeres no creyentes que respetan nuestra fe y valoran la cultura y el arte reflejado en la escultura e imagerie, en la música religiosa y los múltiples signos propios de las procesiones y otros actos diversos de las tradiciones ancladas en las diversas regiones, ciudades y pueblos de nuestra geografía nacional.

Os invito a vivir esta Semana Santa en profundidad. Que no nos quedemos en la sola visión de la estética y la hermosura de lo que vemos, que no solo nos impliquemos en los buenos sentimientos que despiertan las celebraciones populares o litúrgicas. Que sepamos dar importancia a lo que sucede en las celebraciones litúrgicas: la presencia del Señor en la comunidad que se reúne, la fiesta que se celebra, la Palabra de Dios que se proclama, el misterio que acontece y la comunión fraterna que vivimos.

¡¡FELIZ PASCUA DE RESURRECCIÓN!!

Juan Francisco Garvía Díaz  
Párroco

---

### Contenido:

1. Palabras del Párroco .....	pág. 1
2. Resumen Charlas Cuaresmales.....	págs. 2-6
3. Oír Misa .....	pág. 7
4. Testimonio de los jóvenes de la Obra de San Juan de Ávila.....	pág. 8
5. Horarios Semana Santa.....	pág. 9

## Charlas cuaresmales 2022

### Introducción

«No nos cansemos de hacer el bien, hagamos el bien a todos» (Ga 6,9-10a)

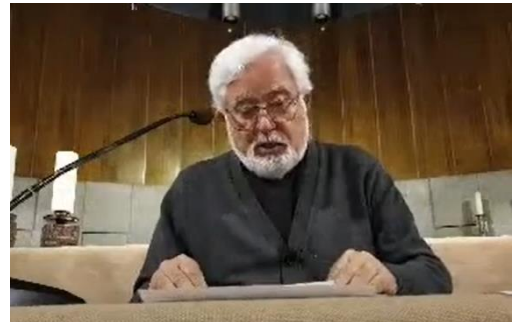
El Papa Francisco habla de la Cuaresma como tiempo propicio para sembrar el bien, tanto personal como comunitariamente.

#### Tiempo de gracia

Es el momento apropiado para escuchar al Señor. El Señor nos responde nos auxilia y nos defiende.

#### Tiempo de salvación

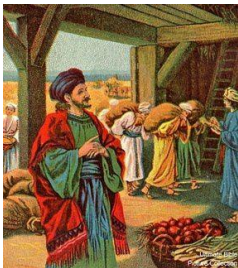
Es el momento de abrirse al Dios que nos salva.



### 1. Siembra y cosecha

Estamos, dice el Papa, en tiempos de siembra y de cosecha. En el morral de nuestra persona llevamos muchas semillas del bien, pero el espíritu del mal nos ha metido semillas de hierbas malas. Con demasiada frecuencia prevalecen en nuestra vida la avidez y la soberbia, el deseo de tener, de acumular y de consumir, como muestra la parábola evangélica del hombre necio, que consideraba que su vida era segura y feliz.

#### **Parábola del hombre necio**



Su deseo es almacenar, recoger, tener la abundancia, y una vez almacenados los bienes, descansar, comer, beber, vivir la vida alegremente. La enseñanza es esta: “El que atesora para sí, no es rico ante Dios”. No se trata, pues, de acumular, sino de dar, sembrar el bien y compartir,

El primer agricultor es Dios mismo, él sigue derramando en la humanidad semillas del bien. Nuestra cosecha va a ser: vivir en la verdad y vivir la belleza de nuestra vida de fe, porque así recogemos el fruto que Dios nos da: estar en la verdad y disfrutar de la belleza del vivir ahora, en nuestra existencia corporal y en el futuro, en la vida eterna.

A nosotros el Señor nos llama a ser sus colaboradores. Esta llamada a sembrar, dice el Papa, no tenemos que verla como un peso sino como una gracia. Es un don para estar activos colaborando en la creación de Dios.

Un primer fruto del bien que sembramos lo tenemos en nosotros mismos y en nuestras relaciones cotidianas, incluso en los más pequeños gestos de bondad. Nosotros somos como el árbol que tiene la savia de Dios, estamos impregnados del buen olor de Cristo y llenos de la luz de Cristo.

“Sembrar el bien para los demás nos libera del beneficio personal y da a nuestras acciones el amplio alcance de la gratuidad, introduciéndonos en el maravilloso horizonte de los benévolos designios de Dios” dice Francisco en su mensaje.



Sembrar el bien para los demás es ser portadores de los dones que Dios nos ha dado para que los otros gocen de la verdad y de la vida de Dios. Este es el mayor fruto y regalo que recibimos: la santidad.

“La siega más verdadera es la escatológica. El fruto completo de nuestra vida es la vida eterna», que será nuestro «tesoro en el cielo”.  
*«Se siembra lo corruptible y resucita incorruptible; se siembra lo deshonroso y resucita glorioso; se siembra lo débil y resucita lleno de fortaleza; en fin, se siembra un cuerpo material y resucita un cuerpo espiritual» (1 Co 15,42-44).*

- \* hacer un rato de oración para dar gracias a Dios por este tiempo oportuno que me concede para estar a la escucha de su Palabra
- \* meditar la parábola del hombre necio que está en el Evangelio de Lucas capítulo 12, 16 al 21.
- \* buscar dos momentos breves en el día para decidir a qué personas cercanas puedo hacer un bien concreto que ellas necesitan.
- \* pensar qué dos actitudes he de trabajar en mi persona para ser un buen sembrador en mi convivencia habitual.
- \*¿Cuáles son las malas hierbas que el espíritu del mal ha metido en mi morral y contamina mi buena hierba?

Ntra. Sra. de las Delicias  
21 de Marzo 2022

## 2. «No nos cansemos de hacer el bien»

### 1- Cansancio

El COVID-19, la actual crisis económica, la situación política; y la guerra en Ucrania, nos lleva a tener unos sentimientos de agobio, tristeza y desilusión, que nos puede llevar a plantearnos el encerramiento en un individualismo egoísta, la indiferencia ante el sufrimiento y la incapacidad de superarla, y nos va invadiendo una comodidad, una resignación que nos paraliza.

*El Señor no se cansa, no se fatiga, es insondable su inteligencia. Fortalece, acrecienta el vigor. Los que esperan en el Señor renuevan sus fuerzas, echan alas como las águilas, corren y no se fatigan, caminan y no se cansan (Isaías 40, 27-31)*

Estas palabras nos sirven a nosotros que vivimos momentos difíciles y a veces estamos cansados y exhaustos. El Señor nos da fuerzas para seguir nuestro camino, la andadura de nuestro camino, la Cuaresma, que nos lleva a la Pascua, fiesta de la resurrección de nuestro Señor Jesucristo. Dios es nuestra esperanza para andar, para vivir nuestra fe sin cansarnos.

### 2.- Examen de conciencia

Vamos a interrogarnos, a hacernos unas cuantas preguntas, a modo de examen de conciencia. Tal vez Dios quiera que tengamos más paciencia con nosotros mismos y espera de nosotros una mayor aceptación de sus designios, o una mayor disponibilidad a padecer ese mal que aún no podemos superar por falta de humildad ante la prueba, o porque no somos capaces de integrar el dolor y sacrificio que comporta nuestra lucha por vencer el pecado.

Cuántas veces hemos oído a otros decirnos: qué tonto eres, tienes que pensar en ti mismo, nadie va a hacer nada por ti. No merece la pena hacer algo por otro, porque nadie lo hace por ti.



¿Acaso conocemos a todas las personas? ¿No será que nos dé envidia?

¿No será que nos molesta que haya gente que ame, se humille?

¿Es ese el mejor consejo? ¿Acaso le diríamos esto a Jesucristo en la cruz?

¿No será que en el fondo le estamos diciendo al otro que sólo nos tiene que hacer caso a nosotros? ¿Es que somos los mejores los que decimos tales cosas? Nos debemos plantear si no estamos manipulando las

conciencias de los demás. ¿Es acaso mejor nuestra doctrina que la de San Pablo y el Papa Francisco? ¿No estamos vendiendo, cariñosamente, un producto que se llama tentación diabólica?

### 3.- No nos cansemos de orar.

La fe no nos exime de las tribulaciones de la vida, pero nos permite atravesarlas unidos a Dios. Es muy importante la comunicación espontánea que brota del corazón. Es también importante la educación y la práctica del silencio para experimentar la capacidad de escuchar al Señor.

### 4.- No nos cansemos de eliminar el mal

*“No nos cansemos de extirpar el mal de nuestra vida. Se trata, pues, de prescindir de aquellos pecados que llevamos adheridos a nuestro ser desde hace tiempo, de no comer en definitiva de aquellas actitudes que engordan nuestra maldad.*

### 5.- No nos cansemos de acudir al sacramento del perdón

*“No nos cansemos de pedir perdón en el sacramento de la Penitencia y la Reconciliación. A él, médico de las almas, acudimos para que nos reconcilie con él y con los demás para recibir el perdón y la gracia suya. Ejercemos la corrección fraterna.*



### 6.- No nos cansemos de luchar contra la concupiscencia

*“No nos cansemos de luchar contra la concupiscencia. La Cuaresma es un tiempo propicio para contrarrestar estas insidias y cultivar, en cambio, una comunicación humana más integral. El papa aquí hace referencia a uno de los pecados de nuestro tiempo que nos impide ser más humanos y más cristianos.*

### 7.- No nos cansemos de practicar la caridad activa

*“No nos cansemos de hacer el bien en la caridad activa hacia el prójimo”. Aprovechemos especialmente esta Cuaresma para cuidar a quienes tenemos cerca, para hacernos prójimos de aquellos hermanos y hermanas que están heridos en el camino de la vida. La Cuaresma es un tiempo propicio para buscar; para llamar; para visitar, tomándonos tiempo para amar a los más pequeños e indefensos, a los abandonados y despreciados, a quienes son discriminados y marginados”*

- \* Nos preguntamos si estamos encerrados en un egoísmo individualista, en la indiferencia o la comodidad.
- \* Hagamos un buen examen de conciencia y preguntémonos si creemos que nosotros tenemos más autoridad que S. Palo, el Papa o Dios, cuando aconsejamos a los que siguen el evangelio, haciendo el bien, sin esperar nada a cambio.
- \*¿Cómo llevamos nuestra vida de oración y la comunicación con los demás?
- \*¿Ejercer la corrección fraterna? ¿soy profeta que denuncia y consuela?
- \*¿Cómo llevamos nuestra vida de oración y la comunicación con los demás?
- \*¿Ejercer la corrección fraterna? ¿soy profeta que denuncia y consuela?
- \*¿Me preocupo de comunicarme mejor con Dios y con los demás? ¿Practico la caridad activa?
- \*Puedo meditar y aplicar a mi vida esta parábola.

Ntra. Sr.a de las Delicias  
22 de marzo 2022

### 3. «Si no desfallecemos, a su tiempo cosecharemos»

La Cuaresma nos recuerda cada año que «el bien, como también el amor, la justicia y la solidaridad, no se alcanzan de una vez para siempre; han de ser conquistados cada día», *el labrador aguarda el fruto, esperando con paciencia. Esperad con paciencia también vosotros, y fortaleced vuestros corazones*”.

#### 1.- ¿Qué es la paciencia?

La capacidad de padecer o soportar algo sin alterarse; la facultad de saber esperar cuando algo se desea mucho. Esta virtud tiene que ver con el comportamiento, sin dar cabida a la ansiedad y al nerviosismo, sin perder la calma.

La persona paciente está ligada con la paz, la calma, la tolerancia y la perseverancia, se caracteriza por saber esperar y tomar las cosas con serenidad, enfrentar la vida de manera tranquila, optimista y siempre buscando la armonía y la mejor solución. Es uno de los frutos del Espíritu Santo. Es también una obra de misericordia.

la paciencia  
NO ES LA  
CAPACIDAD  
DE ESPERAR,  
SINO LA HABILIDAD  
de mantener una  
buena actitud  
mientras esperas.

#### **Ir a la raíz del problema**

Al principio es posible que esto requiera verdaderos esfuerzos, pero con el tiempo la paciencia llegará a formar parte de su personalidad.

Es bueno no querer solucionar las cosas de prisa, uno se esconde, piensa y actúa en el momento oportuno. Se trata pues de ir a la raíz de nuestras debilidades, para vencerlas con la ayuda de Dios.

Administra bien las horas del día y establece tus prioridades. Ten cuidado con las aficiones y los aparatos que puedan mantenerte demasiado ocupado.

Tal vez necesites examinar tu rutina diaria. ¿Qué podrías tomarte con más calma? ¿De qué podrías prescindir?

## Ser realista

Adopta una visión realista de la vida, no puedes controlar todo lo que nos sucede. Se trata de saber hacer una lectura creyente de la nuestra existencia con los criterios evangélicos. Se trata de no jugar a ser adivinos o profetas agoreros sino de sembrar la medida, el equilibrio, la sensatez.

### 2.- ¿Qué es la constancia?

Toda meta requiere de esfuerzo y de trabajo continuado. La constancia es la permanencia en una meta que se traza con el objetivo de culminarla con éxito. Asimismo, esta virtud provee la determinación y la seguridad para identificar claramente el objetivo a conseguir y conservar la firmeza. La constancia genera otras virtudes como la voluntad, la firmeza, la tenacidad, la laboriosidad.



### 3.- ¿Qué es la fortaleza?

*1. Hay una parábola que nos ayuda a comprender la importancia de este don, la del sembrador. Este sembrador representa al Padre, que difunde abundantemente la semilla de su Palabra. La semilla, sin embargo, a menudo, choca con la aridez de nuestros corazones y, aun cuando viene recibida, a menudo se mantiene estéril. Con el don de la Fortaleza, en cambio, el Espíritu Santo libera la tierra de nuestro corazón, la libera del letargo, de las incertidumbres y de todos los miedos que pueden detenerlo, de modo que la Palabra del Señor sea puesta en práctica, de manera auténtica y alegre. Es una verdadera ayuda este don de la Fortaleza, nos da fuerza, incluso nos libera de tantos impedimentos.*

*2. Hay también momentos difíciles y situaciones extremas en las cuales el don de la Fortaleza se manifiesta de modo extraordinario, ejemplar.*

*Cuántos, cuántos hombres y mujeres, de los cuales no conocemos el nombre, honran nuestro pueblo, honran nuestra iglesia porque son fuertes, fuertes en el llevar adelante su vida, su familia, su trabajo, su fe. Pero estos hermanos y hermanas nuestros son santos, santos cotidianos, santos escondidos, en medio de nosotros. Tienen precisamente el don de la Fortaleza para llevar adelante su deber de personas, de padres, de madres, de hermanos, de hermanas, de ciudadanos. Tenemos tantos, tantos”.*

En este tiempo de conversión, apoyándonos en la gracia de Dios y en la comunión de la Iglesia, no nos cansemos de sembrar el bien. Practicando el amor fraterno con todos, nos unimos a Cristo, que dio su vida por nosotros (cf. 2 Co 5,14-15), y empezamos a saborear la alegría del Reino de los cielos, cuando Dios será «todo en todos»

\* ¿Hasta dónde llega mi paciencia?

\* ¿Me planteo mi vida interior yendo a las raíces de mis pecados y mis virtudes?  
¿Procuró vivir mi vida con sencillez y realismo? ¿Me preocupo de cultivar los valores espirituales?

\* ¿Soy constante en el esfuerzo por crecer en mi vida espiritual?

\* Medito la parábola del Sembrador y pido al Señor el don de la fortaleza para sembrar el bien sin cansarme y sabiendo que no soy yo quien va a recoger toda la cosecha

Ntra. Sra. de las Delicias  
23 de marzo 2022

## OÍR MISA

En la historia de la Iglesia se ha registrado en más de una ocasión, la tentación de practicar un cristianismo intimista. Basta con investigar un poco para ver todas las posibilidades que nos ofrece nuestro mundo digital sumado a las prácticas rituales más conocidas de nuestra fe. La última tendencia ha llegado por culpa de la crisis sanitaria que hemos vivido y que ha confinado espiritualmente a muchos fieles que todavía no han vuelto a la iglesia para celebrarla fe con la comunidad parroquial.

No encontramos esta tentación únicamente hoy. Durante muchos siglos los fieles se vieron con la necesidad de buscar otras fuentes que nutrieran su espiritualidad, a pesar de participar habitualmente en los ritos, especialmente en la misa dominical. Se encontraban con esa necesidad porque no entendían lo que se realizaba durante la Eucaristía ni la importancia de su presencia en ella.

El Papa Francisco dedicó una de sus catequesis a la oración litúrgica y nos recordó que la misa no puede ser solo “oída”. Esta no es una expresión precisa y, desgraciadamente, es demasiado habitual en algunos de nuestros contextos celebrativos. Aún son muchos los fieles que para ir a misa usan la expresión: “Voy a oír misa”. De hecho, esta expresión es, todavía, una de las aceptaciones del Diccionario de la lengua española de la Real Academia Española para la expresión *oír misa*: “Asistir a ella”.



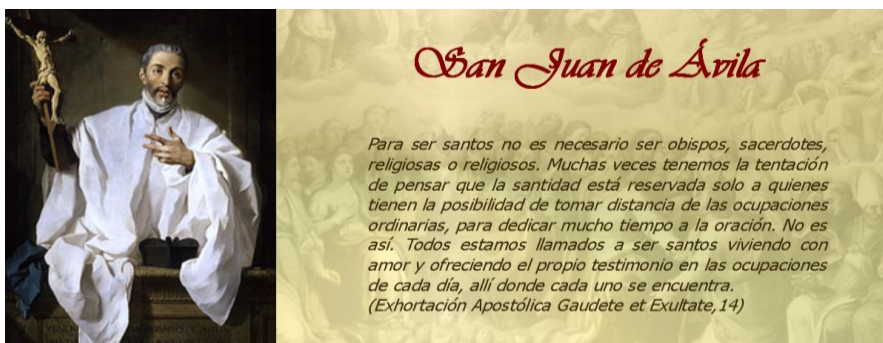
Sin embargo, como dice el santo padre, la misa no puede ser solo escuchada como si fuésemos espectadores de algo que se realiza sin involucrarnos en ello.

La oración cristiana hace propia la presencia sacramental de Jesús. Lo que es externo a nosotros se convierte en parte de nosotros. El gesto más natural y evidente de esta realidad es comer. Por ese motivo, la constitución *Sacrosanctum Concilium* insistió en la participación activa de los fieles en virtud del sacerdocio que todos hemos adquirido desde el día de nuestro bautismo.

Porque, con este sacerdocio, la vida está llamada a convertirse en culto a Dios, pero esto no puede suceder sin la oración litúrgica y sentados en el sofá ante un televisor. Dejemos estos medios para las personas mayores y los enfermos que no pueden salir de casa. Y, como dice el papa Francisco, que cuando vayamos a misa nos ayuden estos pensamientos: voy a orar en comunidad, voy a orar con Cristo que está presente. Porque esta no es ni una idea ni un modo de hablar: en la liturgia Cristo está presente y en la liturgia cada uno de nosotros oramos con él.

EMILI VILLEGAS ARTACHO  
Delegado de Pastoral Sacramental  
y Liturgia de Urgel  
Publicado en Cataluña Cristina, núm. 2177

## Grupo de jóvenes de la Obra San Juan de Ávila



Cuando don Francisco me pidió que hiciera una breve explicación sobre nosotros, los jóvenes “avilistas”, pensé que, ciertamente, hasta ahora no nos habíamos presentado a la comunidad parroquial de un modo “oficial”. Aunque en realidad, muchos de vosotros ya nos conocéis: algunos de vista, y otros de las diversas actividades y grupos en los que participamos.

Tal y como indica el título, somos un grupo de jóvenes, chicos y chicas, vinculados a la Obra de San Juan de Ávila (de ahí que también se nos conozca a veces como “avilistas”), que está formada por mujeres consagradas que acompañan y orientan a matrimonios, jóvenes y niños. Aquí en Madrid, la mayoría somos universitarios, aunque también hay algunos profesionales. Vivimos en comunidad en varios pisos: los chicos, bajo la dirección de sacerdotes de la Fraternidad Sacerdotal San Juan de Ávila; y las chicas, acompañadas por las mujeres miembros de la Obra. Con este plan procuramos ayudarnos a ser más fieles a nuestra vocación a la santidad que recibimos el día de nuestro bautismo, especialmente con el estudio, el apostolado y la amistad cristiana.

Como vivimos en el barrio, solemos venir a esta parroquia de Nuestra Señora de las Delicias para celebrar la Eucaristía los domingos, y algunos también a las misas de diario. De hecho, participamos en el Coro de las misas de 11:00 y 12:30, así que, si hay que amonestar o felicitar a alguien por los cantos, ya sabéis a quién... También solemos intervenir como lectores y, de vez en cuando, como monitores en la misa de 11:00. Y desde hace bastantes años, algunos de nosotros (tanto chicos como chicas) colaboramos como catequistas de los adorables y aguerridos niños y adolescentes de la parroquia. Asimismo, solemos participar como monitores en el campamento urbano que se realiza en verano (muy recomendable, por cierto). Además, el que escribe estas líneas es miembro del Consejo Económico, y en alguna ocasión hemos colaborado con Cáritas en la descarga de camiones de alimentos, así como en otras labores para las que se nos ha requerido (como participar en los viacrucis de los viernes de Cuaresma, limpiar el templo en tiempo de covid, etc.)

Toda esta labor la entendemos como una oportunidad para devolver a la comunidad parroquial un poquito de lo mucho que recibimos de ella como feligreses, además de que nos ayuda a salir de nosotros mismos y a participar en la tarea de evangelización que a todos se nos pide. Son muchos los ejemplos de virtud, amor a Dios y a los hermanos que vemos en la Comunidad de las Delicias, y eso nos anima mucho. No sabéis el bien que puede hacer a jóvenes como nosotros el ver a gente mayor, a familias, y a otros jóvenes vivir con convencimiento su fe y ponerse al servicio de los demás. Y todo esto lo vemos y experimentamos diariamente en esta Parroquia. Por eso, queremos daros las gracias y animaros a que sigáis así.



## Horarios celebraciones Semana Santa

**Jueves, 7 marzo** - Celebración del “**SEDER**” (Pascua judía)

A las 19:00 horas, en la cripta.

**DOMINGO DE RAMOS** - 10 de abril:

Misas: - 9:00 h.

11:30 h. Se inicia la Misa con Procesión de Ramos y bendición de los ramos.

13:30 h. y 19:00 h

**LUNES SANTO** - 11 de abril, 20:00 h. (al terminar la Misa de 19:00 h)

**Procesión con la imagen del Sto. Cristo del Camino.**

**JUEVES SANTO** - 14 de abril

De 11:30 a 13:30 h. Tiempo para acercarse al **Sacramento de la Penitencia.**

19:00 h. **Misa “En la Cena del Señor”.**

23:00 h. **Hora Santa**

**VIERNES SANTO** - 15 de abril

10:00 h. **Laudes (Oración de la mañana)**

12:00 h. Via Crucis

17:00 h. Pasión y Muerte de Nuestro Señor

**SÁBADO SANTO** - 16 de abril

10:00 h. **Laudes (Oración de la mañana)**

22:30 h. **SOLEMNE VIGILIA DE PASCUA**

**DOMINGO DE RESURRECCIÓN** - 17 de abril

**10:00 h. Laudés y Misa**

11:00 h. Misa

**12:30 h. Misa**

13:30 h. Misa

**19:00 h. Vísperas y Misa**



**!!! FELIZ PASCUA DE RESURRECCIÓN!!!**

**Parroquia Ntra. Sra. de las Delicias**

**Teléfono: 915392036** Correo: [pnsdelicias@archimadrid.es](mailto:pnsdelicias@archimadrid.es)

**Página web: [www.delicias.archimadrid.es](http://www.delicias.archimadrid.es)**